

Программа восстановления после COVID-19 СТАНДАРТ

№ п/п	Наименование услуг	10 дней	14 дней	18 дней	Примечание
I. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ:					
1.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта первичный	1	1	1	
2.	Приём (осмотр, консультация) врача-терапевта повторный	2	2	2	
Консультации узких специалистов					
3.	Осмотр (консультация) врача-специалиста	1	1	1	По показаниям При наличии специалиста
II. ДИАГНОСТИКА:					
а) Функциональные методы:					
4.	Электрокардиограмма	1	1	1	
5.	Спирография	1	1	1	
6.	Пульсоксиметрия	+	+	+	
7.	Оценка резистентности к физическим нагрузкам по шкале Борга	+	+	+	Гость заполняет ежедневно Интерпретация врачом
8.	Оценка по госпитальной шкале тревоги и депрессии (по результатам анкетирования)	+	+	+	Гость заполняет ежедневно Интерпретация врачом
б) Check-Up на сенсорном стенде медицинской экспресс-диагностики MS PRO					
9.	Check-Up на сенсорном стенде медицинской экспресс-диагностики MS PRO	1	1	1	
	Скрининг маркеры заболеваний	+	+	+	
	Оценка судомоторной функции	+	+	+	
	Оценка состояния сердечно – сосудистой системы	+	+	+	
	Оценка состояния симпатической и парасимпатической нервной системы	+	+	+	
	Оценка функциональной нагрузки на позвоночник	+	+	+	
	Сегментальный анализ состава тела	+	+	+	
	Комплексная оценка велнес баллов	+	+	+	
в) Лабораторные методы:					

№ п/п	Наименование услуг	10 дней	14 дней	18 дней	Примечание
10.	Клинический анализ крови [02-029]	1	1	1	
11.	Биохимический анализ крови: - коагулограмма №1[03-007]; - ферритин [06-042]; - С-реактивный белок, количественно (высокочувствительный метод) [06-050];	1	1	1	
12.	Общий анализ мочи [02-029]	1	1	1	
III. ЛЕЧЕНИЕ					
а) Интервальная гипо - гиперокситерапия					
13.	Интервальная гипо - гиперокситерапия	4	6	8	
б) Физиотерапия аппаратная - 1 вид:					
14.	Лазеротерапия	4	6	8	
15.	Магнитотерапия	4	6	8	Кроме общей
16.	СМТ	4	6	8	
17.	Электрофорез	4	6	8	
в) Инъекционная терапия:					
18.	в/в озонотерапия	3	5	5	По показаниям
г) Пелоидотерапия - 1 вид:					
19.	Грязевые аппликации тонкослойные «средние»	4	6	8	
20.	Термовоздействие парафином (озокеритом)	4	6	8	
д) Ингаляционная терапия:					
21.	Ингаляции «Detox» /«Antioxidant»	4	6	8	Возможно чередование ингаляций
е) Ванны лечебные - 1 вид:					
22.	Жемчужная/противопростудный	4	6	8	«Противопростудный»
23.	Вихревая общая/противопростудный	4	6	8	«Противопростудный»
Ванна газовая (при наличии противопоказаний к другим видам ванн):					
24.	Ванна газовая лечебная "Углекислая"	4	6	8	При наличии противопоказаний к другим видам ванн
ж) Душ лечебный - 1 вид:					
25.	Душ лечебный "Шарко"	4	6	8	

№ п/п	Наименование услуг	10 дней	14 дней	18 дней	Примечание
26.	Душ лечебный "Циркулярный"	4	6	8	
з) Массаж медицинский - 1 вид:					
27.	Массаж медицинский спины ручной	4	6	8	
28.	Подводный душ-массаж лечебный	4	6	8	
29.	ЭПС - Терапия (комплекс)	4	6	8	
IV. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС					
30.	Терренкур	+	+	+	
31.	Скандинавская ходьба	4	6	8	Не назначать в день с "кардио - тренировка"
32.	Лечебная физкультура групповая	4	6	8	По предварительной записи
33.	Кардио-тренировка 40 минут	4	6	8	Не назначать в день с "Скандинавская ходьба" Тренажерный зал - По предварительной записи
34.	Плавание в бассейне (открытый), самостоятельное	+	+	+	Без предварительной записи В период функционирования
35.	Посещение аэрария - пляж	+	+	+	Без предварительной записи
36.	Посещение пляжа	+	+	+	Без предварительной записи
Посещение крытого бассейна - 1 вид:					В период функционирования
37.	Плавание в бассейне с сауной, самостоятельное и джакузи - 45 мин	4	6	8	По предварительной записи При отсутствии противопоказаний
38.	Аквааэробика	4	6	8	По предварительной записи При отсутствии противопоказаний
V. ДИЕТОТЕРАПИЯ					
39.	Сбалансированное питание	+	+	+	
40.	Фиточай	4	6	8	
41.	Прием «озонированной», «Detox» воды	+	+	+	

* при наличии противопоказаний производится равнозначная замена процедур.

МАЦЕСТИНСКИЕ ВАННЫ НЕ ВХОДЯТ В СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

✓ Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза

и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

- ✓ В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются, пропущенные процедуры не восстанавливаются, не переносятся и возврат денежных средств за неиспользованную процедуру не производится.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПРИОБРЕТАЮТСЯ:

- ✓ Услуги центра косметологии
- ✓ Медицинские услуги клиники интегративной медицины
- ✓ Медицинские услуги центра биомедицины
- ✓ Медицинские услуги цео «натурамед»

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- ✓ Тепловое воздействие паром отварами трав в кедровых фитобочках
- ✓ Сеансы инфракрасной сауны
- ✓ Криовоздействие в криокапсуле
- ✓ Рефлексотерапия
- ✓ Внутритканевая электростимуляция