

Рекомендации

- Для получения положительных результатов лечения на курорте отдыхающим рекомендуется точно выполнять назначения лечащего врача и придерживаться рекомендованного режима.
- Кроме общего распорядка дня каждому гостю санатория врач назначает индивидуальный режим приема лечебных процедур, движения, питания, сна и отдыха. Посещать лечащего врача рекомендуется в указанные им сроки.
- Процедуры рекомендуется принимать в объеме, назначенном врачом, и в назначенное время.
- Первые один-два дня до акклиматизации отдыхающего и приспособления его организма к новым условиям, а также в день отъезда активные лечебные процедуры не рекомендованы.
- Питаться рекомендуется регулярно, всегда в одни и те же часы. Полезна умеренность в питании. Советуем придерживаться назначенной врачом диеты.
- Не рекомендуется выносить готовую пищу из обеденных залов в целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний.
- Ложиться спать и вставать рекомендовано в часы, установленные правилами внутреннего распорядка.
- Употребление алкоголя и курение не рекомендованы во время лечения и отдыха на курорте.
- Соблюдение правильного режима и после санаторно-курортного лечения, в домашних условиях, помогает сохранить здоровье.